



### *Curriculum vitae*

**Dott.ssa Marta Rizzo**

Medico-Chirurgo

Specialista in Medicina dello Sport

Ordine Medici Roma: M56206. Codice Id. Regionale: RMAMS071 Tessera FMSI n°: 21470

[www.studiomedicoincorpoesano.it](http://www.studiomedicoincorpoesano.it)

### ***Dati personali***

Luogo e data di nascita: Firenze, 10-11-1973

Codice Fiscale: RZZMRT 73S50D612B

Nazionalità: italiana

Lingue: inglese, ottima conoscenza

Residenza : Roma, Via Valerio Scarabellotto 8, 00136

Hobby: ciclismo su strada

Recapito telefonico: 347/3060579

E-mail: [dotmarta@yahoo.it](mailto:dotmarta@yahoo.it) Pec: [martarizzo@omceoromapec.it](mailto:martarizzo@omceoromapec.it)

### **Istruzione e Formazione**

**15/10/2001: Laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Firenze con la votazione di 110/110 e Lode

**2002:** Iscrizione all'Ordine dei Medici-Chirurghi di Firenze

**2001-2003.** Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Firenze con Attività formativa professionale presso il reparto di Medicina Interna dell'Ospedale Universitario Careggi di Firenze (Centro di Riferimento Regionale per la Medicina dello Sport)

**2003-2005** Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi de L'Aquila (trasferimento), con Attività formativa professionale presso l'Istituto Nazionale di Medicina dello Sport, Dipartimento di Medicina dello Sport, CONI, Roma

**18/11/2005 Specializzazione in Medicina dello Sport** presso l'Università degli Studi de L'Aquila con tesi dal titolo "*La storia naturale dell'aorta bicuspidale in atleti di elite*" elaborata presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (CONI, Roma), relatori prof Antonio Pelliccia e Prof Antonio Spataro con la votazione di 50/50esimi e Lode

**2005:** Iscrizione per trasferimento all'Ordine dei Medici-Chirurghi di Roma (**tessera n M56206**)

**27/11/2015 Master** in "Tecniche in ecocardiografia" presso Università degli Studi "La Sapienza" di Roma con tesi dal titolo : "*Prevalenza e significato clinico di ipertrabecolatura del miocardio ventricolare sinistro e diagnosi di LVNC in atleti di elite*", elaborata presso l' Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (CONI, Roma), relatore dott Stefano Caselli con votazione di 110/110 e Lode

## Attività scientifica

**2006-2007** Assegno per la collaborazione ad attività di ricerca presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM, Università degli studi di Roma "Foro Italico") Roma nel settore disciplinare MED/09 Medicina interna per il programma di ricerca "Studio del rischio cardiovascolare nelle attività sportive correlato all'abuso di sostanze"

**2007- 2008:** Assegno per la collaborazione ad attività di ricerca presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM, Università degli studi di Roma "Foro Italico")

**2008- 2009:** Assegno per la collaborazione ad attività di ricerca presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM, Università degli studi di Roma "Foro Italico")

**2009-2010:** Assegno per la collaborazione ad attività di ricerca presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM, Università degli studi di Roma "Foro Italico")

**2010- 2012:** Assegno per la collaborazione ad attività di ricerca presso l'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM, Università degli studi di Roma "Foro Italico") per il progetto di ricerca: **"Pilot study for the evaluation of the impact of communicable diseases in athletes"**

## Attività professionale

**2004-2005** Componente della Commissione Sanitaria della Federazione Italiana Canottaggio in qualità di Responsabile del Settore Antidoping

**2006-2007** Componente della Commissione Sanitaria della Federazione Italiana Canottaggio in qualità di Responsabile del Settore Antidoping

**2007-2008** Componente della Commissione Sanitaria della Federazione Italiana Canottaggio Settore Ricerca Scientifica

**2006 - 2009** Attività libero professionale presso la Casa di Cura privata Villa Stuart di Roma (ambulatorio di cardiologia) e presso l'Istituto di Medicina dello Sport

**Dal 2011** medico responsabile della squadra agonistica di canottaggio del Reale Circolo Canottieri Tevere Remo

**2011 - 2012** partner medico della Fondazione Lo Sport per la vita ([www.losportperlavita.com](http://www.losportperlavita.com))

**2016:** Responsabile della Medicina dello Sport presso Poliambulatorio Apollodoro, Piazza Apollodoro1, Roma

**2019:** partner in convenzione per la Medicina dello Sport per associazione Cmed

**Dal 2010** ed attualmente attività libero professionale in qualità di responsabile dello Studio di Medicina dello Sport **"In Corpore Sano"** accreditato dalla regione Lazio.

**CODICE IDENTIFICATIVO REGIONALE: RMAMS071**

## Partecipazione a Congressi Nazionali ed Internazionali

- G. Galanti, P. Manetti, **M.Rizzo** , A. Capalbo, N. Pucci, MCR Vono. Body composition and left ventricular hypertrophy in athletes: an echocardiographic study. *It Heart J Vol 3 Suppl 2; 2002:120.*
- P. Manetti, **M. Rizzo**, MCR Vono, A. Capalbo, N. Pucci, L. Toncelli, B. Cappelli, G. Galanti. Utilità dell'impedenzometria nello studio del cuore d'atleta. *It Heart J Vol 3 Suppl 2; 2002:18.*
- G. Galanti, P. Manetti, **M.Rizzo** , A. Capalbo, N. Pucci, MCR Vono, L.Toncelli. None influence of Angiotensin Converting Enzyme Gene in exercise-induced cardiac hypertrophy in teenage athletes: an echocardiographic study. *It Heart J Vol 3 Suppl 2; 2002:120*

- R. Tavilla, G. Colzi, S. Cecchi, **M. Rizzo**, G. Galanti, PA Modesti. Relazione tra comparsa di microalbuminuria e valori pressori nel diabete mellito non complicato durante una partita di calcio. *It Heart J Vol 3 Suppl 2; 2002:145*
- Galanti, **M. Rizzo**, P. Manetti e coll. Gli adattamenti cardiovascolari che si verificano nel bambino possono avere influenza sull'entità degli adattamenti che si instaurano nell'età adulta?. Conoscere lo sport nell'età evolutiva Firenze 3-5/05/2002. *Atti del Congresso pp 93-98.*
- G. Galanti, P. Manetti, **M. Rizzo**, M. Manzuoli. Il recupero: lavoro attivo o riposo passivo? *VII Corso di aggiornamento per il medico sociale del calcio. Uliveto Terme (PI) 13-05-2002*
- Gian Gastone Neri Sernerri, Ilaria Cecioni, **Marta Rizzo**. L'internista di fronte allo scompenso cardiaco. *Ann Ital Med Int 2002; 17(Suppl I):129S-140S.*
- Giorgio Galanti, **Marta Rizzo**, Patricia Pecanha, Paolo Manetti, Roberta Vono. Fattibilità dell'ecocardiografia con mezzo di contrasto per la valutazione della funzione ventricolare sinistra in atleti. *It Heart J Vol.3 Suppl.7 pg 130*
- Di Tante V, **Rizzo M**, Vono M.C.R., Manetti P, Guerrisi A, Capalbo A, Pucci N, Giuliattini J, Galanti G. Ecocardiografia da sforzo o scintigrafia da stress: quale metodica per la valutazione dell'atleta Master? *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, San Gemini 15-17 maggio 2003; Atti pg 102-103*
- Galanti G, Manetti P, Guerrisi A, **Rizzo M**, Di Tante V. La prova da sforzo in Medicina dello Sport come "previsione primaria" della cardiopatia ischemica. *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, Atti pg 104-105*
- **Rizzo M**, Manetti P, Pucci N, Capalbo A, Di Tante V, Guerrisi A, Vono MCR, Toncelli L, Galanti G. Valvola aortica bicuspidale nel giovane atleta: utilità dello screening ecocardiografico. *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, San Gemini 15-17 maggio 2003; Atti pg 132 - 133*
- Galanti G., Di Tante V, **Rizzo M**, Vono MCR, Manetti P, Toncelli L, Rostagno C. La pressione polmonare: valutazione in soggetti normali e atleti. *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, San Gemini 15-17 maggio 2003; Atti pg 134 - 135*
- **Rizzo M**, Manetti P, Pucci N, Capalbo A, Vono MCR, Galanti G, Fatini C, Gensini F. Il polimorfismo I/D del gene ACE non influenza l'ipertrofia ventricolare sinistra indotta da esercizio in giovani atleti. *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, San Gemini 15-17 maggio 2003; Atti pg 142 - 143*
- **Rizzo M**, Vono MCR, Toncelli L, Pecanha P, Manetti P, Galanti G. Fattibilità e utilità dell'Ecocontrastografia da sforzo per la valutazione della funzione ventricolare sinistra in atleti "master". *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, San Gemini 15-17 maggio 2003; Atti pg 144 - 145*
- Galanti G, Manetti P, **Rizzo M**, Ribatti D, Brigadini R. Condizione cardio-circolatoria in un gruppo di Carabinieri: confronto con atleti di elite. *XI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport, San Gemini 15-17 maggio 2003; Atti pg 146 - 147*
- G.Galanti, **M. Rizzo**, P. Manetti, A. Capalbo, N. Pucci, V. Di Tante, A. Guerrisi, J. Giuliattini, M.C.R. Vono, L. Toncelli. Diagnostica cardiovascolare in Medicina dello Sport. *Problemi Medici nell'attività sportiva, Uliveto Terme 4-5 luglio 2003. Atti del Convegno*
- **Marta Rizzo** "Cardiac Hypertrophy in athletes" *IOC Regional Sports Medicine Course. 6-10 dic 2003 Ankara (Turchia). Invited speaker*
- **Marta Rizzo** "Sudden cardiac death and preparticipation screening in competitive athletes". *IOC Regional Sports Medicine Course. 6-10 dic 2003 Ankara (Turchia). Invited speaker*
- **Marta Rizzo**: "Athletes heart in women" *XXXII FIMS CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT Settembre 2012 **Invited Speaker***

## Pubblicazioni su riviste internazionali

- 1. Marta Rizzo**, Francesca Gensini, Cinzia Fatini, Paolo Manetti, Nicola Pucci, Andrea Capalbo, Maria Concetta Robertina Vono and Giorgio Galanti. ACE I/D Polymorphism and Cardiac Adaptations in Adolescent Athletes. *Med Sci Sports & Exerc Vol.35, No12, pp1986-90, 2003 (TESI DI LAUREA)*
- 2.** A.Parisi, G.Massazza, **M. Rizzo**, C.Nataloni, F.Pigozzi. Lo sportivo diabetico: prescrizioni nutrizionali ed indicazione all'attività sportiva. *MED SPORT 2004; 57:149-55.*
- 3. Marta Rizzo**, Maria Concetta Robertina Vono, Loira Toncelli, Patricia Pecagna, Paolo Manetti, Laura Stefani, Giorgio Galanti. The feasibility and usefulness of contrast exercise echocardiography for the assessment of left ventricular function in master athletes. *Eur J Echocardiography 2005; 6:24-30.*
- 4.** F. Pigozzi, A.Spataro, A.Alabisio, A.Parisi, **M.Rizzo**, F.Fagnani, V.Di Salvo, G.Massazza, N.Maffulli. Role of exercise stress test in master athletes. *Br J Sports Med 2005; 39:527-531*
- 5.** Antonio Spataro, Cataldo Pisicchio, **Marta Rizzo**, Antonio Pelliccia, Alessandro Biffi. Athlete's heart, hypertrophic cardiomyopathy, dilated cardiomyopathy, the grey zone. *Journal of Sports Cardiology. Vol2, No2, pp 102-109, 2005*
- 6.** Iellamo F, Pigozzi F, Spataro A, Di Salvo V, Fagnani F, Roselli A, **Rizzo M**, Malacarne M, Pagani M, Lucini D. Autonomic and psychological adaptations in Olympic rowers. *J Sports Med Phys Fitness 2006;46:598-604*
- 7.** Stefani L, Galanti G, Toncelli L, Manetti P, Vono MC, **Rizzo M**, Maffulli N. Bicuspid aortic valve in competitive athletes. *Br J Sports Med 2007; Jun 4*
- 8.** F.Pigozzi, **M.Rizzo** Medicina dello Sport: l'esercizio fisico come terapia. La dimensione del problema. *Intern Emerg Med 2007; 2:S117-S123*
- 9.** Fabio Pigozzi e **Marta Rizzo** Sudden death in competitive athletes. *Clinics in Sports Medicine 2008; 27:153-181*
- 10.** Fabio Pigozzi e **Marta Rizzo** Attività motoria preventiva e adattata e osteoporosi Nell'opera: Attività motoria preventiva e adattata: applicazioni biomediche per Scienze Motorie. Di P.Buono e Coll.
- 11.** Margherita Bertone, **Marta Rizzo**, Riccardo Assorgi, Antonio Muscatello, Stefano Crisostomi, Elvira de Blasis, Barbara di Giacinto, Antonio Spataro, Eugenio Luigi Iorio: Valutazione del bilancio ossidativo in canottieri di elite prima e dopo test da sforzo in rapporto all'assunzione di una bevanda a base di principi attivi antiossidanti *MED SPORT 2008;61:487-95*
- 12.** Spataro A, Pelliccia A, **Rizzo M**, Biffi A, Masazza G, Pigozzi F. The natural course of bicuspid aortic valve in atlete In *J Sports Med 2008; 29(1):81-5 (tesi specializzazione)*
- 13.** Paolo Borrione, **Marta Rizzo**, Angela Spaccamiglio, Raffaella Antonella Salvo, Andrea Dovio, Angela Termine, Attilio Parisi, Federica Fagnani, Alberto Angeli and Fabio Pigozzi. Sport-related hyperhomocysteinemia: a putative marker of muscular demand to be noticed for cardiovascular risk. *Br J Sports Med*
- 14.** Pigozzi F, **Rizzo M**, Giombini A, Parisi A, Fagnani F, Borrione P. Bone mineral density and sport: effect of physical activity. *J Sports Med Phys Fitness. 2009 Jun;49(2):177-83.*
- 15.** Fabio Pigozzi, **Marta Rizzo**, Nicola Maffulli. Pre-participation screening of young athletes to prevent sudden cardiac death *International SportMed Journal, Vol. 10 No.3, 2009, pp. 101-115*
- 16. Rizzo M**, Spataro A, Cecchetelli C, Quaranta F, Livrieri S, Sperandii F, Cifra B, Borrione P, Pigozzi F. Structural cardiac disease diagnosed by echocardiography in asymptomatic young male soccer players: implications for pre-participation screening. *Br J Sports Med. 2012 Apr;46(5):371-3. Epub 2011 Jul 26.*
- 17.** Miccheli A, Marini F, Capuani G, Miccheli AT, Delfini M, Di Cocco ME, Puccetti C, Paci M, **Rizzo M**, Spataro A. The influence of a sports drink on the postexercise metabolism of elite athletes as investigated by NMR-based metabolomics. *J Am Coll Nutr. 2009 Oct;28(5):553-64.*

- 18.** Borrione P, Spaccamiglio A, **Rizzo M**, Termine A, Chierito E, Campostrini N, Quaranta F, Di Gianfrancesco A, Pigozzi F. Urinary hepcidin identifies a serum ferritin cut-off for iron supplementation in young athletes: a pilot study. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2011 Jul-Sep;25(3):427-34.
- 19.** Pigozzi F, **Rizzo M**, Fagnani F, Parisi A, Spataro A, Casasco M, Borrione P. Endothelial (dys)function: the target of physical exercise for prevention and treatment of cardiovascular disease. *J Sports Med Phys Fitness*. 2011 Jun;51(2):260-7.
- 20.** **Marta Rizzo**, Fabio Pigozzi and Paolo Borrione. The Pre-Participation Examination. In: *FIMS Team Physician Manual 2012*

